



東京医科大学病院外科専門医研修プログラム  
2026 年度

## 目次

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| 1. 外科専門研修プログラムの理念 .....                       | 2  |
| 2. 東京医科大学外科専門研修プログラムについて .....                | 2  |
| 3. 研修プログラムの施設群 .....                          | 3  |
| 4. 専攻医の受け入れ数について .....                        | 4  |
| 5. 外科専門研修について .....                           | 5  |
| 1) 外科専門研修について .....                           | 5  |
| 2) 年次毎の専門研修計画 .....                           | 6  |
| 3) 研修の週間および年間計画（東京医科大学病院例） .....              | 9  |
| 6. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など） .....            | 12 |
| 7. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得 .....               | 16 |
| 8. 学術活動について .....                             | 16 |
| 9. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて .....        | 17 |
| 10. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方 .....        | 18 |
| 1) 施設群による研修 .....                             | 18 |
| 2) 地域医療の経験 .....                              | 18 |
| 11. 専門研修の評価について .....                         | 19 |
| 12. 専門研修プログラム管理委員会について .....                  | 19 |
| 13. 専攻医の就業環境について .....                        | 19 |
| 14. 修了判定について .....                            | 19 |
| 15. 専門研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件 .....      | 20 |
| 16. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について研修実績および評価の記録 ..... | 21 |
| 17. 専攻医の採用と修了方法 .....                         | 21 |

## 1. 外科専門研修プログラムの理念

外科専門研修プログラムに基づき連携した病院群が外科専門医の育成を行うことを目的とします。なお、外科専門研修プログラムの研修期間は3年以上とします。外科専門医とは医の倫理を必要な修練を経て、診断、手術適応判断、手術および術前後の管理・処置、合併症対策など、一般外科医療に関する標準的な知識とスキルを修得するとともに、プロフェッショナリズムを身に付けた医師です。規定の手術手技を経験し、一定の資格認定試験を経て認定されます。また、外科専門医はサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺、内分泌外科）やそれに準じた外科関連領域の専門医取得に必要な基盤となる共通の資格です。この専門医の維持と更新には、最新の知識・テクニック・スキルを継続して学習し、安全かつ信頼される医療を実施していることが必須条件となります。

## 2. 東京医科大学外科専門研修プログラムについて

東京医科大学外科専門研修プログラムの目的と使命は以下の5点です。

- ・ 専攻医が専門医として必要な基本的診療能力を習得すること
- ・ 専攻医が外科領域の専門的診療能力を習得すること
- ・ 専門医として必要な知識・技能と高い倫理性を備えることにより、質の高い医療を提供でき、患者への責任を果たせる外科専門医となること
- ・ 外科専門医の育成を通して地域医療および国民の健康・福祉に貢献すること
- ・ 外科領域全般からサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺、内分泌外科）またはそれに準じた外科関連領域の専門研修を行い、それぞれの領域の専門医取得へと連動すること

### 3. 研修プログラムの施設群

東京医科大学病院と連携施設（8 施設）により専門研修施設群を構成します。本専門研修施設群では 40 名の専門研修指導医が専攻医を指導します。

#### 専門研修基幹施設

| 名称       | 都道府県 | 1:消化器外科、2:心臓 血管外科、<br>3:呼吸器外科、4:小児外科、<br>5:乳腺内分泌外科、<br>6:その他（救急含む） | 1. 統括責任者名<br>2. 統括副責任者名                  |
|----------|------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 東京医科大学病院 | 東京都  | 1. 2. 3. 4. 5. 6                                                   | 1. 池田徳彦<br>2. 島原佑介<br>2. 永川裕一<br>2. 石川 孝 |

#### 専門研修連携施設

| No | 名称               | 都道府県 | 研修担当分野  | 連携施設担当者名 |
|----|------------------|------|---------|----------|
| 1  | 熱海所記念病院          | 静岡県  | 1       | 植原 克典    |
| 2  | 井上外科・内科          | 東京都  | 1       | 井上 敬一郎   |
| 3  | 医療法人社団総生会 麻生総合病院 | 神奈川県 | 3       | 菅 泰博     |
| 4  | 厚生中央病院           | 東京都  | 1, 3, 5 | 太田 喜洋    |
| 5  | 牧野記念病院           | 神奈川県 | 1       | 岡田 了祐    |
| 6  | 三井記念病院           | 東京都  | 3       | 池田 晋悟    |
| 7  | 国立がん研究センター東病院    | 千葉県  | 3, 5    | 坪井 正博    |
| 8  | 伊藤病院             | 東京都  | 5       | 鈴木 章史    |
| 9  | 国際医療福祉大学市川病院     | 千葉県  | 3       | 山口 学     |
| 10 | 関東中央病院           | 東京都  | 3       | 加藤 靖文    |

| No | 名称                       | 都道府県 | 研修担当分野        | 連携施設担当者名 |
|----|--------------------------|------|---------------|----------|
| 11 | 国際医療福祉大学三田病院             | 東京都  | 3             | 大場 太郎    |
| 12 | 水戸病院                     | 茨城県  | 2             | 土田 博光    |
| 13 | 上尾中央総合病院                 | 埼玉県  | 1, 2, 3, 4, 5 | 大村 健二    |
| 14 | 船橋市立医療センター               | 千葉県  | 3             | 荒牧 直     |
| 15 | 西東京中央総合病院                | 東京都  | 1, 2          | 伊藤 茂樹    |
| 16 | 東京医科大学八王子医療センター          | 東京都  | 1, 2, 3, 5, 6 | 河地 茂行    |
| 17 | 戸田中央総合病院                 | 埼玉県  | 1, 3, 5       | 立花 慎吾    |
| 18 | 新座志木中央総合病院               | 埼玉県  | 1, 3, 5       | 宮島 邦治    |
| 19 | 神奈川県立がんセンター              | 神奈川県 | 1, 3, 5       | 尾形 高士    |
| 20 | 東京医科大学茨城医療センター           | 茨城県  | 1, 3, 5       | 鈴木 修司    |
| 21 | かわぐち心臓呼吸器病院              | 埼玉県  | 2             | 金森 太郎    |
| 22 | 医療法人社団筑波記念会              | 茨城県  | 1, 2, 3       | 上田 和光    |
| 23 | 会田病院                     | 福島県  | 3             | 会田 征彦    |
| 24 | 国立病院機構 静岡医療センター          | 静岡県  | 1             | 角 泰廣     |
| 25 | 南風病院                     | 鹿児島県 | 1             | 北薊 正樹    |
| 26 | 国立循環器病研究センター             | 大阪府  | 2             | 松田 均     |
| 27 | 金地病院                     | 東京都  | 5             | 山田 哲     |
| 28 | 榊原記念病院                   | 東京都  | 2             | 岩倉 具宏    |
| 29 | 彩の国東大宮メディカルセンター          | 埼玉県  | 1, 5          | 金 達浩     |
| 30 | 公立大学法人横浜市立大学附属市民総合医療センター | 東京都  | 5             | 成井 一隆    |

#### 4. 専攻医の受け入れ数について

本専門研修施設群の3年間 NCD 登録数は 23,994 例で、専門研修指導医は 29 名のため、本年度の募集専攻医数は 12 名です。

#### 4. 外科専門研修について

##### 1) 外科専門研修について

外科専門医は初期臨床研修修了後、3年（以上）の専門研修で育成されます。

- 3年間の専門研修期間中、専門研修基幹施設で**最低6カ月以上**の研修を行います。
- 専門研修の3年間の1年目、2年目、3年目には、それぞれ医師に求められる基本的診療能力・態度（コアコンピテンシー）と外科専門研修プログラム整備基準にもとづいた外科専門医に求められる知識・技術の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度評価とともにフィードバックし年次毎の目標を達成させるように配慮します。
- 専門研修期間中に研究活動を行うことも可能です。社会人大学院コースを選択して臨床に従事しながら研究を並行して進めるのであればその期間は専門研修期間として扱われます。
- サブスペシャリティ領域によっては外科専門研修を修了し、外科専門医資格を習得した年の年度始めに遡ってサブスペシャリティ領域専門研修の開始と認める場合があります。サブスペシャリティ領域連動型については、各サブスペシャリティ領域の規定に基づいて行う予定です。
- 研修プログラムの修了判定には規定の症例数を経験することが必要です。
- 初期臨床研修期間中に外科専門研修基幹施設ないし連携施設で経験した症例（NCDに登録されていることが必須）は、研修プログラム統括責任者が承認した症例に限定して、手術症例数に加算することができます。

- (1) 350例以上の手術手技を経験（NCDに登録されていることが必須）。
- (2) (1)のうち術者として120例以上の経験（NCDに登録されていることが必須）。
- (3) 各領域の手術手技または経験の最低症例数。
  - ① 消化管および腹部内臓（50例）
  - ② 乳腺（10例）
  - ③ 呼吸器（10例）
  - ④ 心臓・大血管（10例）
  - ⑤ 末梢血管（頭蓋内血管を除く）（10例）
  - ⑥ 頭頸部・体表・内分泌外科（皮膚、軟部組織、顔面、唾液腺、甲状腺、上皮小体、性腺、副腎など）（10例）
  - ⑦ 小児外科（10例）
  - ⑧ 外傷の修練（10点）＊
  - ⑨ 上記①～⑦の各分野における内視鏡手術（腹腔鏡・胸腔鏡を含む）（10例）

注1. 初期臨床研修期間中に外科専門研修基幹施設ないし連携施設で経験した症例（NCDに登録されていることが必須）は、研修プログラム統括責任者が承認した症例に限定して、手術症例数に加算することができる（ただし、加算症例は100例を上限とする）。

＊体幹（胸腹部）臓器損傷手術 3点（術者）、2点（助手）

上記以外の外傷手術（NCDの既定に準拠）1点

- ・重症外傷（ISS 16以上）初療参加 1点
- ・日本外科学会外傷講習会受講 1点
- ・外傷初期診療研修コース受講 4点
- ・e-learning 受講 2点・ATOM コース受講 4点
- ・外傷外科手術指南塾受講（日本 Acute Care Surgery 学会主催講習会） 3点
- ・日本腹部救急医学会認定医制度セミナー受講（分野Ⅴ（外科治療）-C. Trauma surgery）1点

## 2) 年次毎の専門研修計画

専攻医の研修は、毎年達成目標と達成度を評価しながら進められます。以下に年次毎の研修内容・習得目標の目安を示します。

### ① 年次毎の専門研修計画

専攻医の研修は、毎年達成目標と達成度を評価しながらすすめられる。以下に、年次毎の研修内容、習得目標の目安を示す。

- ・専門研修1年目では、基本的診療能力および外科基本的知識と技能の習得を目標とする。専攻医は定期的開催されるカンファレンスや症例検討会、抄読会、院内主催のセミナーの参加、e-learning や書籍、論文などの通読、日本外科学会が用意しているビデオライブラリーなどを通して自らの専門知識・技能の習得をはかる。
- ・専門研修2年目では、基本的診療能力の向上に皮えて、外科基本的知識・技能を実際の診断・治療へ応用する力量を養うことを目標とする。専攻医はさらに学会・研究会への参加などを通して専門知識・技能の習得をはかる。
- ・専門研修3年目では、チーム医療において責任を持って診療に当たり、後進の指導にも参画し、リーダーシップを発揮して、外科の実践的知識・技能の習得により様々な外科疾患へ対応する力量を養うことを目標とする。

カリキュラムを習得したと認められる専攻医には積極的にサブスペシャリティ領域専門医取得に向けた技能研修へすすむ。また、大学院へ進み臨床研究を開始することも可能とする。

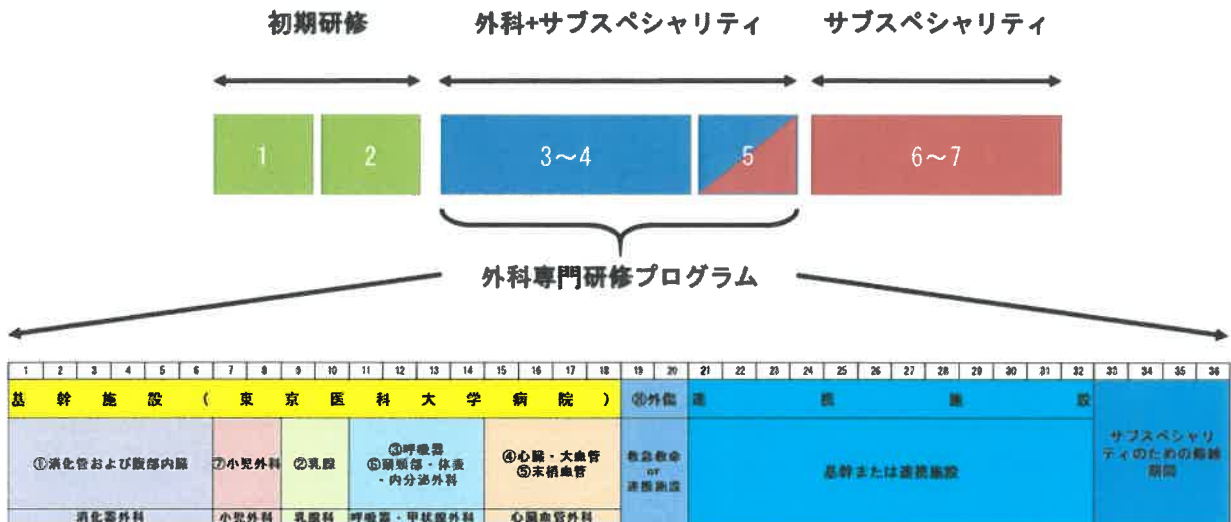
## 研修スケジュール

|                   |                                                                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 年次              | 呼吸器・甲状腺/心臓血管/消化器・小児/乳腺/救急<br>(研修 基幹施設)<br>経験症例 150 例以上<br>(術者 20 例以上)                             |
| 2 年次              | 呼吸器・甲状腺/心臓血管/消化器・小児/乳腺/救急<br>(研修 基幹および連携施設)<br>経験症例 350 例以上／2 年<br>(術者 120 例以上／2 年) 臨床研究開始 (基幹施設) |
| 3 年次              | 不足症例に対しローテーションなど<br>(研修 基幹または連携施設)<br>【外科専門医認定試験】                                                 |
| 4 年次以降<br>(オプション) | より専門的なサブスペシャリティ領域に特化した研修に移行<br>(呼吸器・甲状腺/心臓血管/消化器・小児/乳腺科)<br>(研修 基幹および連携施設)<br>臨床・基礎研究 (基幹施設)      |

- ・1 年次の研修は基本的に研修基幹施設で行う。基幹施設での研修は 6 か月以上とする。
- ・2-3 年次は研修基幹または連携施設で行う。いずれかの連携施設で 6 か月以上を基本とした研修を必ず含む。また、その中で、地域医療の拠点となっている施設（地域中核病院、地域中小病院）での研修を含む。

[研修ローテーション例]

下図に東京医科大学外科研修プログラムの例を示します。専門研修1・2年目は基幹施設、専門研修3年目は連携施設等での研修です。



東京医科大学外科研修プログラムでの3年間の施設群ローテーションにおける研修内容と予想される経験症例数を下記に示します。どのコースであっても内容と経験症例数に偏り、不公平がないように十分配慮します。

東京医科大学外科研修プログラムの研修期間は3年間としていますが、習得が不十分な場合は習得できるまで期間を延長することになります(未修了)。一方で、カリキュラムの技能を習得したと認められた専攻医には、必要に応じてサブスペシャリティ領域専門医取得に向けた技能教育を開始し、また大学院進学希望者には、臨床研修と平行して研究を開始することができます。

① 専門研修1～2年(20ヶ月間)

原則として東京医科大学病院で研修を行います。

② 専門研修2年目

いずれかに所属し研修を行います。

呼吸器・甲状腺/心臓血管/消化器・小児/乳癌/救急

③ 専門研修3年目

基幹施設または連携施設群のうちいずれかに所属し、その後サブスペシャリティ領域への連動期間とすることも可能です。

呼吸器・甲状腺/心臓血管/消化器・小児/乳癌/救急

④ 不足症例に関して希望の領域をローテーション可能とします。

(サブスペシャリティ領域などの専門医連動について)

東京医科大学病院または連携施設でのサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺、内分泌外科）、またはそれに準じた外科関連領域の専門研修を開始することも可能となります。

(大学院について)

社会人大学院に進学し、臨床研究または学術研究・基礎研究を開始する場合、研究専任となる基礎研究は6か月以内とします。外科専門医はサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺、内分泌外科）やそれに準ずる外科関連領域の専門医を取得する際に基盤となる共通の資格であり、外科専門医研修から連続し関心のある領域の症例経験や手技・手術を積み重ねていくことは将来の専門へ向けての連続的な専門研修実践という観点から推奨すべきと考えられます。外科領域と各サブスペシャリティ領域は診療実績記録システムとしてNCDを採用し、NCD登録が行われた症例についてのみ認定するものとします。

3) 研修の週間および年間計画（東京医科大学病院例）

※土曜日は1・3・5週目は午前診療、2・4週目は休診とする。

呼吸器・甲状腺外科

|                         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00-8:20 医局全体ミーティング    |   |   |   |   |   |   |   |
| 7:30-8:00 抄読会、勉強会       |   |   |   |   |   |   |   |
| 7:30-8:15 術後カンファレンス     |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-17:00 病棟業務         |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-17:00 外来           |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-17:00 手術           |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-16:00 検査           |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-10:30 総回診          |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:00-18:00 3科合同カンファレンス |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:00-18:30 初診・症例検討会    |   |   |   |   |   |   |   |

心臓・血管外科

|                      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:00-8:15 術前カンファレンス  |   |   |   |   |   |   |   |
| 7:45-8:10 医局全体ミーティング |   |   |   |   |   |   |   |
| 7:45-9:30 術後カンファレンス  |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-17:00 病棟業務      |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-17:00 外来        |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-17:00 手術        |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-12:00 検査        |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-10:30 総回診       |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:30-18:30 初診・症例検討会 |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:30-18:30 勉強会      |   |   |   |   |   |   |   |

消化器・小児外科

|                      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:15-8:30 医局全体ミーティング |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:00-8:30 抄読会、勉強会    |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-9:30 術後カンファレンス  |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-17:00 病棟業務      |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-17:00 外来        |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-17:00 手術        |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-12:00 検査        |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-10:30 総回診       |   |   |   |   |   |   |   |
| 16:00-18:00 初診・症例検討会 |   |   |   |   |   |   |   |

乳腺科

|                                    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:30-8:30 術前・術後 3 科合同<br>カンファレンス   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:00-8:30 症例検討会                    |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-17:00 病棟業務                    |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-17:00 外来                      |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-17:00 手術                      |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-16:00 検査                      |   |   |   |   |   |   |   |
| 18:00-19:00 形成合同カンファレンス<br>(月 1 回) |   |   |   |   |   |   |   |
| 18:00-19:30 抄読会、勉強会                |   |   |   |   |   |   |   |

研修プログラムに関連した全体行事の年間スケジュール

| 月   | 全体行事予定                                                                     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|
| 4 月 | ・ 外科専門研修開始。                                                                |
|     | ・ 学術集会等への参加および発表                                                           |
| 2 月 | ・ 専攻医:研修目標達成度評価と経験症例数の報告 (年次報告)<br>・ 専攻医:研修プログラム評価報告<br>・ 指導医・指導責任者:指導実績報告 |
| 3 月 | ・ その年度の研修終了                                                                |
|     | ・ 専攻医:その年度の研修目標達成度評価の報告<br>・ 指導医・指導責任者:前年度の指導実績報告用紙の提出<br>・ 研修プログラム管理委員会開催 |



5. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など）

➤ 専門知識

外科診療に必要な下記の基礎的知識・病態を習熟し、臨床応用できる。

- (1) 局所解剖：手術をはじめとする外科診療上で必要な局所解剖について述べることができる。
- (2) 病理学：外科病理学の基礎を理解している。主要な疾患の病理組織像を理解できる。
- (3) 腫瘍学
  - ① 発癌過程、転移形成および TNM 分類について述べることができる。
  - ② 手術、化学療法および放射線療法を含む集学的治療の適応を述べることができる。
  - ③ 化学療法（抗腫瘍薬、分子標的薬など）と放射線療法の有害事象について理解している。
- (4) 病態生理
  - ① 周術期管理や集中治療などに必要な病態生理を理解している。
  - ② 手術侵襲の大きさと手術のリスクを判断することができる。
- (5) 輸液・輸血：周術期・外傷患者に対する輸液・輸血について述べることができる。
- (6) 血液凝固と線溶現象
  - ① 出血傾向を鑑別し、リスクを評価することができる。
  - ② 血栓症の予防、診断および治療の方法について述べることができる。
- (7) 栄養・代謝学
  - ① 病態や疾患に応じた必要熱量を計算し、適切な経腸、経静脈栄養剤の投与、管理について述べることができる。
  - ② 外傷、手術などの侵襲に対する生体反応と代謝の変化を理解できる。
- (8) 感染症
  - ① 臓器特有、あるいは疾病特有の細菌の知識を持ち、抗菌薬を適切に選択することができる。
  - ② 術後発熱の鑑別診断ができる。
  - ③ 抗菌薬による有害事象を理解できる。
  - ④ 破傷風トキソイドと破傷風免疫ヒトグロブリン投与の適応を述べることができる。
- (9) 免疫学
  - ① アナフィラキシーショックを理解できる。
  - ② 組織適合と拒絶反応について述べることができる。

(10) 創傷治癒：創傷治癒の基本を理解し、適切な創傷処置を実践することができる。

(11) 周術期の管理：病態別の検査計画、治療計画を立てることができる。

(12) 麻酔科学

- ① 局所・浸潤麻酔の原理と局所麻酔薬の極量を述べることができる。
- ② 脊椎麻酔の原理を述べることができる。
- ③ 気管挿管による全身麻酔の原理を述べることができる。
- ④ 硬膜外麻酔の原理を述べることができる。

(13) 集中治療

- ① 集中治療の概要を理解する。
- ② 基本的な人工呼吸管理について述べることができる。
- ③ 播種性血管内凝固症候群(disseminated intravascular coagulation) と多臓器不全(multiple organ failure)の病態を理解し、適切な診断・治療を行うことができる。

(14) 救命・救急医療

- ① 蘇生術について理解し、実践することができる。
- ② ショックを理解し、初療を実践することができる。
- ③ 重度外傷の病態を理解し、初療を実践することができる。
- ④ 重度熱傷の病態を理解し、初療を実践することができる。

➤ 専門技能（診察、検査、診断、処置、手術など）

A. 外科診療に必要な検査・処置・麻酔手技に習熟し、それらの臨床応用ができる。  
(到達目標 1)

(1) 下記の検査手技ができる。

- ① 超音波検査：自身で実施し、病態を診断できる。
- ② 単純エックス線撮影、CT、MRI：適応を決定し、読影することができる。
- ③ 上・下部消化管造影、血管造影等：適応を決定し、読影することができる。
- ④ 内視鏡検査：上・下部消化管内視鏡検査、気管支鏡検査、術中胆道鏡検査、ERCP 等の必要性を判断し、読影することができる。
- ⑤ 心臓カテーテル：必要性を判断することができる。
- ⑥ 呼吸機能検査の適応を決定し、結果を解釈できる。

(2) 周術期の全身管理ができる。

- ① 術後疼痛管理の重要性を理解し、これを行うことができる。
- ② 周術期の補正輸液と維持療法を行うことができる。
- ③ 輸血の適応を理解し、成分輸血を含め適切に施行できる。

- ④ 出血傾向に対処できる。
  - ⑤ 血栓症の治療について述べることができる。
  - ⑥ 経腸栄養の投与と管理ができる。
  - ⑦ 抗菌薬の適正な使用ができる。
  - ⑧ 抗菌薬の有害事象に対処できる。
  - ⑨ デブリードマン、切開およびドレナージを適切にできる。
- (3) 次の麻酔手技を安全に行うことができる。
- ① 局所・浸潤麻酔
  - ② 脊椎麻酔
  - ③ 硬膜外麻酔（望ましい）
  - ④ 気管挿管による全身麻酔
- (4) 外傷の診断・治療ができる。
- ① すべての専門領域で、外傷の初期治療ができる。
  - ② 多発外傷における治療の優先度を判断し、トリアージを行うことができる。
  - ③ 緊急手術の適応を判断し、それに対処することができる。
- (5) 以下の手技を含む外科的クリティカルケアができる。
- ① 心肺蘇生法——一次救命処置(Basic Life Support)、二次救命処置(Advanced Life Support)
  - ② 動脈穿刺
  - ③ 中心静脈カテーテルの挿入とそれによる循環管理
  - ④ 人工呼吸器による呼吸管理
  - ⑤ 気管支鏡による気道管理
  - ⑥ 熱傷初期輸液療法
  - ⑦ 気管切開、輪状甲状軟骨切開
  - ⑧ 心嚢穿刺
  - ⑨ 胸腔ドレナージ
  - ⑩ ショックの診断と原因別治療（輸液、輸血、成分輸血、薬物療法を含む）
  - ⑪ 播種性血管内凝固症候群(disseminated intravascular coagulation)、多臓器不全(multiple organ failure)、全身性炎症反応症候群(systemic inflammatory response syndrome)、代償性抗炎症性反応症候群(compensatory anti-inflammatory response syndrome)の診断と治療
  - ⑫ 化学療法（抗腫瘍薬、分子標的薬など）と放射線療法の有害事象に対処することができる。
- (6) 外科系サブスペシャリティまたはそれに準ずる外科関連領域の分野の初期治療

ができ、かつ、専門医との連携の必要性を判断することができる。

B. 一定レベルの手術を適切に実施できる能力を修得し、その臨床応用ができる。  
(経験目標 2)

一般外科に包含される下記領域の手術を実施することができる。(手術手技一覧対応表を参照)

- ① 消化管および腹部内臓
- ② 乳腺
- ③ 呼吸器
- ④ 心臓・大血管
- ⑤ 末梢血管(頭蓋内血管を除く)
- ⑥ 頭頸部・体表・内分泌外科(皮膚、軟部組織、顔面、唾液腺、甲状腺、上皮小体、性腺、副腎など)
- ⑦ 小児外科
- ⑧ 外傷の修練
- ⑨ 上記①～⑧の各分野における内視鏡手術(腹腔鏡・胸腔鏡を含む)

➤ 学問的姿勢

外科学の進歩に合わせた生涯学習の基本を習得し実行できる。

- (1) カンファレンス、その他の学術集会に出席し、積極的に討論に参加することができる。
- (2) 専門の学術出版物や研究発表に接し、批判的吟味をすることができる。
- (3) 学術集会や学術出版物に、症例報告や臨床研究の結果を発表することができる。
- (4) 学術研究の目的または直面している症例の問題解決のため、資料の収集や文献検索を独力で行うことができる。

➤ 医師としての倫理性、社会性など

外科診療を行う上で、医師としての倫理や医療安全に基づいたプロフェッショナルとして適切な態度と習慣を身に付ける。

- (1) 医療行為に関する法律を理解し、遵守できる。
- (2) 患者およびその家族と良好な信頼関係を築くことができるよう、コミュニケーション能力と協調による連携能力を身につける。
- (3) 外科診療における適切なインフォームド・コンセントをえることができる。
- (4) 関連する医療従事者と協調・協力してチーム医療を実践することができる。
- (5) ターミナルケアを適切に行うことができる。
- (6) インシデント・アクシデントが生じた際、的確に処置ができ、患者に説明することができる。

- (7) 初期臨床研修医や学生などに、外科診療の指導をすることができる。
- (8) すべての医療行為、患者に行った説明など治療の経過を書面化し、管理することができる。
- (9) 診断書・証明書などの書類を作成、管理することができる。

## 6. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

- 基幹施設および連携施設それぞれにおいて医師および看護スタッフによる治療および管理方針の症例検討会を行い、専攻医は積極的に意見を述べ、同僚の意見を聴くことにより、具体的な治療と管理の論理を学びます。
- 放射線診断・病理合同カンファレンス：手術症例を中心に放射線診断部とともに術前画像診断を検討し、切除検体の病理診断と対比いたします。
- Cancer Board：複数の臓器に広がる進行・再発例や、重症の内科合併症を有する症例、非常に稀で標準治療がない症例などの治療方針決定について、内科など関連診療科、病理部、放射線科、緩和、看護スタッフなどによる合同カンファレンスを行います。
- 基幹施設と連携施設による研究会：各施設の専攻医や若手専門医による研修発表会を毎年行い、発表内容、スライド資料の良否、発表態度などについて指導的立場の医師や同僚・後輩から質問を受けて討論を行います。
- 各施設において抄読会や勉強会を実施します。専攻医は最新のガイドラインを参照するとともにインターネットなどによる情報検索を行います。
- 動物を用いたトレーニング設備や教育 DVD などを用いて積極的に手術手技を学びます。
- 日本外科学会および全国的な学術集会（特に教育プログラム）、e-learning、その他各種研修セミナーや各病院内で実施される講習会などで下記の事柄を学びます。
  - ・ 医療倫理、医療安全、院内感染対策
  - ・ 標準的医療および今後期待される先進的医療

## 7. 学術活動について

専攻医は、医学・医療の進歩に遅れることなく、常に研鑽、自己学習することが求められます。患者の日常的診療から浮かび上がるクリニカルクエスチョンを日々の学習により解決し、今日のエビデンスでは解決し得ない問題は臨床研究に自ら参加、もしくは企画する事で解決しようとする姿勢を身につけます。学会には積極的に参加し、基礎的あるいは臨床的研究成果を発表します。さらに得られた成果は論文として発表し、公に広めるとともに批評を受ける姿勢を身につけます。

研修期間中に以下の要件を満たす必要があります。

- 日本外科学会定期学術集会に1回以上参加

- 指定の学術集会や学術出版物に、筆頭者として症例報告や臨床研究の結果を発表

## 8. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて

医師として求められるコアコンピテンシーには態度、倫理性、社会性などが含まれています。

- 1) 医師としての責務を自律的に果たし信頼されること（プロフェッショナリズム）
  - 医療専門家である医師と患者を含む社会との契約を十分に理解し、患者、家族から信頼される知識・技能および態度を身につけます。
- 2) 医の倫理に基づき患者中心の医療を実践し、医療安全に配慮すること
  - 患者の社会的・遺伝学的背景もふまえ患者ごとに的確な医療を目指します。
  - 医療安全の重要性を理解し事故防止、アクシデント・インシデントの対応をマニュアルに沿って実践します。
- 3) 臨床の現場から学ぶ態度を習得すること
  - 臨床の現場から学び続けることの重要性を認識し、外科医としての専門知識や技能を身につけます。
- 4) チーム医療の一員として行動すること
  - チーム医療の必要性を理解しチームの一員として活動します。
  - 的確なコンサルテーションを実践します。
  - 他のメディカルスタッフと協調して診療にあたります。
- 5) 後輩医師に教育・指導を行うこと
  - 自らの診療技術、態度が後輩の模範となることを目指します。また形成的指導が実践できるように指導医とともに受け持ち患者を担当し、チーム医療の一員として学生や初期研修医および後輩専攻医の教育・指導を担います。
- 6) 保険医療や主たる医療法規を理解し、遵守すること
  - 健康保険制度を理解し保険医療をメディカルスタッフと協調し実践します。
  - 医師法・医療法、健康保険法、国民健康保険法、老人保健法を理解します。
  - 診断書、証明書が記載できます。

## 9. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方

### 1) 施設群による研修

本研修プログラムでは東京医科大学病院を基幹施設とし、連携施設とともに病院施設群を構成してします。専攻医はこれらの施設群をローテートすることにより、多彩で偏りのない充実した研修を行うことが可能となります。これは専攻医が専門医取得に必要な経験を積むことに大変有効です。この点、地域の連携病院で多彩な症例を多数経験することで医師としての基本的な力を獲得します。東京医科大学病院外科専門医研修プログラムの専攻医は十分な指導内容と経験症例数が保証されるよう十分配慮します。

施設群における研修の順序、期間等については、専攻医数や個々の専攻医の希望と研修進捗状況、各病院の状況、地域の医療体制を勘案して、東京医科大学外科専門医研修プログラム管理委員会が決定します。

### 2) 地域医療の経験

地域の連携病院では責任を持って多くの症例を経験することができます。また、地域医療における病診・病病連携、地域包括ケア、在宅医療などの意義について学ぶことができます。以下に本研修プログラムにおける地域医療についてまとめます。

- 本研修プログラムの連携施設には、その地域における地域医療の拠点となっている施設（地域中核病院、地域中小病院）が入っています。そのため、連携施設での研修中に以下の地域医療（過疎地域も含む）の研修が可能です。
- 地域の医療資源や救急体制について把握し、地域の特性に応じた病診連携、病病連携のあり方について理解して実践します。
- 消化器がん患者の緩和ケアなど、ADLの低下した患者に対して、在宅医療や緩和ケア専門施設などを活用した医療を立案します。

#### 10. 専門研修の評価について

専門研修中の専攻医と指導医の相互評価は施設群による研修とともに専門研修プログラムの根幹となるものです。専門研修の1年目、2年目、3年目のそれぞれに、コアコンピテンシーと外科専門医に求められる知識・技能の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価します。このことにより、基本から応用へ、さらに専門医として独立して実践できるまで着実に実力をつけていくように配慮しています。

#### 11. 専門研修プログラム管理委員会について

基幹施設である東京医科大学病院には、専門研修プログラム管理委員会と、専門研修プログラム統括責任者を置きます。連携施設群には、専門研修プログラム連携施設担当者と専門研修プログラム委員会組織が置かれます。東京医科大学外科専門研修プログラム管理委員会は、専門研修プログラム統括責任者（委員長）、副委員長、事務局代表者、外科の4つの専門分野（消化器・小児外科、心臓血管外科、呼吸器・甲状腺外科、乳腺科）の研修指導責任者、および連携施設担当委員などで構成されます。研修プログラムの改善へ向けての会議には専門医取得直後の若手医師代表が加わります。

専門研修プログラム管理委員会は、専攻医および専門研修プログラム全般の管理と、専門研修プログラムの継続的改良を行います。

#### 12. 専攻医の就業環境について

- ・ 専門研修基幹施設および連携施設の外科責任者は専攻医の労働環境の充実に努めます。
- ・ 専門研修プログラム統括責任者または専門研修指導医は専攻医のメンタルヘル스에配慮します。
- ・ 専攻医の勤務時間、当直、給与、休日は労働基準法に準じて各専門研修基幹施設、各専門研修連携施設の施設規定に従います。

#### 13. 修了判定について

3年間の研修期間における年次毎の評価表および3年間の実地経験目録にもとづいて、知識・技能・態度が専門医試験を受けるのにふさわしいものであるかどうか、症例経験数が日本専門医機構の外科領域研修委員会が要求する内容を満たしているものであるかどうかを、専門医認定申請年(3年目あるいはそれ以後)の3月末に研修プログラム統括責任者または研修連携施設担当者が研修プログラム管理委員会において評価し、研修プログラム統括責任者が修了の判定をします。



#### 14. 専門研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

専攻医は、外科専門研修プログラム整備基準に沿ってそれぞれのプログラムで規定した研修期間以内（3年以上）に経験症例数などをすべて満たさなければなりません。

- 1) 3年間の専門研修プログラムにおける休止期間は最長120日とします。1年40日の換算とし、プログラムの研修期間が4年のものは160日とします。（以下同様）
- 2) 妊娠・出産・育児、傷病その他の正当な理由による休止期間が120日を超える場合、専門研修修了時に未修了扱いとします。原則として、引き続き同一の専門研修プログラムで研修を行い、120日を超えた休止日数分以上の日数の研修を行います。
- 3) 大学院（研究専任）または留学などによる研究専念期間が3年の研修期間中6か月を超える場合、臨床研修修了時に未修了扱いとします。ただし、大学院または留学を取り入れたプログラムの場合例外規定とします。
- 4) 専門研修プログラムの移動は原則認めません。（ただし、結婚、出産、傷病、親族の介護、その他正当な理由、などで同一プログラムでの専門研修継続が困難となった場合で、専攻医からの申し出があり、外科研修委員会の承認があれば他の外科専門研修プログラムに移動できます。）
- 5) 症例経験基準、手術経験基準を満たしていない場合にも未修了として取扱い、原則として引き続き同一の専門研修プログラムで当該専攻医の研修を行い、不足する経験基準以上の研修を行うことが必要です。

注1. 長期にわたって休止する場合の取扱い専門研修を長期にわたって休止する場合においては、①②のように、当初の研修期間の修了時未修了とする取扱いと、専門研修を中断する取扱いが考えられます。

##### ①未修了の取扱い

- a. 当初の研修プログラムに沿って研修を再開することが想定される場合には、当初の研修期間の修了時の評価において未修了とします。原則として、引き続き同一の研修プログラムで研修を行い、上記の休止期間を超えた休止日数分以上の日数の研修を行います。
- b. 未修了とした場合であって、その後、研修プログラムを変更して研修を再開することになった時には、その時点で臨床研修を中断する取扱いとすること。

##### ②中断扱い

- a. 研修プログラムを変更して研修を再開する場合には、専門研修を中断する取扱いとし、専攻医に専門研修中断証を交付します。
- b. 専門研修を中断した場合には、専攻医の求めに応じて、他の専門研修先を紹介するなど、専門研修の再開の支援を行うことを含め、適切な進路指導を行います。
- c. 専門研修を再開する施設においては、専門研修中断証の内容を考慮した専門研修を行います。

注2. 休止期間中の学会参加実績、論文・発表実績、講習受講実績は、専門医認定要件への加算を認めますが、中断期間中のものは認められません。

#### 15. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について研修実績および評価の記録

日本外科学会で定められた書式（専攻医研修マニュアル、研修目標達成度評価報告用紙、専攻医研修実績記録、専攻医指導評価記録）を用いて、専攻医は研修実績（NCD登録）を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受けます。総括的評価は外科専門研修プログラム整備基準に沿って、少なくとも年1回行います。

東京医科大学病院にて、専攻医の研修履歴（研修施設、期間、担当した専門研修指導医）、研修実績、研修評価を保管します。さらに専攻医による専門研修施設および専門研修プログラムに対する評価も保管します。

プログラム運用マニュアルは外科学会のホームページにあるマニュアルを用います。

#### 16. 専攻医の採用と修了方法

日本専門医機構の選考医による登録とあわせて、東京医科大学外科専門研修プログラム管理委員会は、毎年7月から説明会等を行い、外科専攻医を募集します。プログラムへの応募者は、所定の期日までに研修プログラム責任者宛に所定の形式の『東京医科大学外科専門研修プログラム応募申請書』および履歴書を提出してください。

申請書は

(1) 東京医科大学病院 卒後臨床研修センターホームページよりダウンロード

(URL: <http://hospinfo.tokyo-med.ac.jp/hospinfo/kensyu/index.html>)

(2) 電話で問い合わせ (03-5339-3798)

(3) e-mail で問い合わせ (skc@tokyo-med.ac.jp)

のいずれの方法でも入手可能です。

書類選考および面接を行い、採否を決定して本人に文書で通知します。応募者および選考結果については東京医科大学外科専門研修プログラム管理委員会において報告します。

#### 研修開始届け

研修を開始した専攻医は、各年度の5月31日までに以下の専攻医氏名報告書を、日本外科学会事務局に提出します。

- ・ 専攻医の氏名と医籍登録番号、日本外科学会会員番号、専攻医の卒業年度
- ・ 専攻医の履歴書（様式 15-3 号）
- ・ 専攻医の初期研修修了証