



第120回 日本外科学会定期学術集会

「命と向き合い 外科医として生きる」

記念座談会

今年、横浜で開催が予定されていた120回目の日本外科学会定期学術集会は、新型コロナウイルス感染拡大のリスクを最小限にするため、完全WEB形式で開催される。外科学の未来を切り開く技術革新、次世代手術支援ロボット、外科医の精神構造に迫るなど多彩なプログラムをライブストリーミングで届け、「未来を担う若手外科医からのメッセージ：横浜宣言2020」も発信される。日本外科学会が「大還暦」を越えた2020年、日本の外科医療は大きな転換点に立っている。開催に先立ち、今年1月、若手医師2人と、定期学術集会同年、日本外科学会理事長の座談会が行われた。



外科医の誇りと最新技術を、より良い医療のために

内科的治療の発達により 難治の疾患が手術可能になる



一般社団法人日本外科学会理事長
九州大学消化器・総合外科
森 正樹先生
もり・まさき / 1980年九州大学医学部第二外科入局。86年同大学医学部大学院修了。91年ハーバード大学留学。98年九州大学生体防御医学研究所教授。2008年大阪大学大学院医学系研究科教授。18年九州大学大学院医学研究科教授。専門は下部消化管悪性疾患、良性疾患の外科治療など。14年から日本外科学会理事、17年理事長に選任される。

子育てと外科医の両立はできる 自分の姿で後輩に伝えたい



神戸大学医学部附属病院
食道胃腸外科
石田 苑子先生
いしだ・そのこ / 2012年神戸大学医学部卒業。13年神戸大学医学部附属病院初期研修医。15年 国立病院機構神戸医療センター外科後期研修医。17年神戸大学大学院医学研究科外科科学講座食道胃腸外科科学分野入学。日本外科学会外科専門医。専門領域は一般・消化器外科。

AIや遠隔手術ロボット 治療のブレークスルーに



〈モデレーター〉
アナウンサー
岩瀬 恵子さん
いわせ・けいこ / 1986年聖心女子大学文学部外国語外国文学科卒。フジテレビ入社。91年ニューヨーク支局勤務。「FCIワールドネットワーク」スーパータイム「ニュースレポート」等を担当。94年帰国。97年フジテレビ退社。フリーに。RFラジオ日本「岩瀬恵子のスマートNEWS」(月曜日～金曜日)出演中。

外科でなければ救えない 最後の砦の責任と手応え

岩瀬 私たちは日頃、外科医を扱ったドラマや映画を楽しんでいます。が、実際の外科はどのような仕事で、医療のどの範囲までを担うのか、現役医師の立場から教えていただけますか。

森 外科領域は、心臓血管、消化器呼吸器、小児、乳腺、内分泌など非常に広いのですが、共通して言えるのは「メスで治す」ということです。手術を中心に、患者さんの状態をコントロールする「術前管理」と、手術後から日常生活に戻るまでを診る「術後管理」も外科医の重要な役割で、腫瘍内科や放射線科など多数の科と協働することも必要です。

北川 「地球のどこかで医師として生きていくには、外科手術ができなければ、私が医学生時代にアマゾン等の奥地の病院に滞在し、マラリアなどの寄生虫疾患を診ながら外傷や出産にも対応する現地の医師の姿を見て実感したことです。外科は特定の臓器だけでなく全身を診て、集中治療もする、そして悪性疾患も扱います。

石田 外科手術はどうしても患者さんの体に負担をかけるから、なるべく薬だけで治ったほうが良いです。しかし、薬も効かない、切らないと命が危ない、というときは外科医しか救えません。助けを求める患者さんが最後に頼れる存在になりた

いと思っています。実際に手術して退院した患者さんが「ご飯が食べられるようになった」と報告してくれるのは、なにもに代え難い喜びです。

岩瀬 手術でなければ救えない命があるということで、外科は「最後の砦」といわれているんですね。一方で、非常に多忙な職場だと伺っています。森 常に1人の外科医が10〜15人の患者さんを受け持っていて、一人の手術に向き合っている時もほかの患者さんの術前・術後管理や診察、家族への説明などをしなければならぬので、基本的に忙しいですね。

石田 責任の重さなどの精神的な負担は覚悟していても、実際の医療現場に入ると、労働的肉体的な負担は大変です。長時間病院にいる、いつ呼び出しがあるかわからないなど。女性は外科医になったら結婚も出産も諦めなければならぬと言われることもあるのですが、私

森 統計では医師全体の数が増加しているなかで、外科医の数は横ばいで、他科に比べると最も低い増加率です。さらに40歳以下の若手医師は減少傾向にあります。このまま外科医が足りなくなると、例えば手術が必要な患者さんが1カ月も2

自身は医局と家族のサポートがあり二人の子を育てながら勤務しています。今後は労働環境を変えていくことが大事だと思います。

岩瀬 激務のせいでしょうか、外科医の数は減少しているそうですね。古来 そうですね。私が外科医を志したのも、高校生の時に「北海道の外科医不足」というニュースを見たからです。出身地の釧路の外科医が札幌や旭川に呼び戻されていることに驚きました。

森 統計では医師全体の数が増加しているなかで、外科医の数は横ばいで、他科に比べると最も低い増加率です。さらに40歳以下の若手医師は減少傾向にあります。このまま外科医が足りなくなると、例えば手術が必要な患者さんが1カ月も2

石田 そうですね。医師の自己犠牲イコール患者さんに寄り添っている、という概念はもう時代にそぐいません。きちんとローテーションを組んで、勤務体制を整え、勤務時間内で研鑽を積み、要点を押さえた教育も必要だと思います。

古来 今の学生や研修医と話す

命と向き合う誇りと喜び そのための研鑽を次世代へ



第120回日本外科学会定期学術集会同年
慶應義塾大学外科(一般・消化器)
北川 雄光先生
きたがわ・ゆうこう / 1986年慶應義塾大学医学部卒業。93年カナダブリティッシュコロンビア大学留学。96年外科副院長として川崎市立川崎病院出向。97年慶應義塾大学助手。2004年同大学専任講師。07年同大学教授(医学部外科)。09年慶應義塾大学病院腫瘍センター長。11年同副院長。17年同院長。専門領域は一般・消化器外科。

地方の医療を充実させたい 治療への早期介入を可能に



札幌医科大学附属病院
消化器・総合・乳腺・内分泌外科
大学院生
古来 貴寛先生
こらい・たかひろ / 2014年札幌医科大学医学部卒業。同年市立函館病院初期研修医。16年東京女子医科大学八千代医療センター小児外科後期研修医。19年札幌医科大学消化器・総合・乳腺・内分泌外科講座。札幌医科大学大学院医学研究科入学。日本外科学会外科専門医。

森 今後、5Gの時代になり通信速度と容量が飛躍的に上昇することで、ロボットを使った遠隔手術が可能になります。たとえば、北海道の病院

石田 そうですね。医師の自己犠牲イコール患者さんに寄り添っている、という概念はもう時代にそぐいません。きちんとローテーションを組んで、勤務体制を整え、勤務時間内で研鑽を積み、要点を押さえた教育も必要だと思います。

古来 今の学生や研修医と話す

北川 一人でその患者さんの全てを長時間診るのではなく、チーム医療を徹底させて、ある時間になったら信頼できるチームメイトに引き継ぐ、というのも長時間労働を解消する一つの方法です。医師にも患者さんにも意識の改革が必要です。

石田 そうですね。医師の自己犠牲イコール患者さんに寄り添っている、という概念はもう時代にそぐいません。きちんとローテーションを組んで、勤務体制を整え、勤務時間内で研鑽を積み、要点を押さえた教育も必要だと思います。

古来 今の学生や研修医と話す

岩瀬 多忙な外科医を補佐する新たな技術については、いかがですか。北川 AI(人工知能)を使って、より正確な診断やリスクの洗い出しをするなど、医療分野でも自動化は進められています。高度な外科手術は我々外科医しかできません。それ以外の業務をAIに置き換える方向に行きましょう。

森 今後、5Gの時代になり通信速度と容量が飛躍的に上昇することで、ロボットを使った遠隔手術が可能になります。たとえば、北海道の病院

石田 そうですね。医師の自己犠牲イコール患者さんに寄り添っている、という概念はもう時代にそぐいません。きちんとローテーションを組んで、勤務体制を整え、勤務時間内で研鑽を積み、要点を押さえた教育も必要だと思います。

古来 今の学生や研修医と話す

座談会の詳しい内容は、日本外科学会のホームページに掲載しています ▶ <https://www.jssoc.or.jp/jss120/citizen.html>

WEB 開催
JSS120記念 市民講座
手術でしか救えない「命」と向き合う ~外科医療の未来~
司会: 岩瀬恵子さん
8月13日[木]から 無料公開中!
<https://www.jssoc.or.jp/jss120/citizen.html>

Aderans
アデランス
<https://www.aderans.co.jp/corporate/>

Medtronic
Further, Together
<https://www.medtronic.com/jp-ja/index.html>

総合生活文化企業
STARTS
スターツ
建設・不動産仲介・管理、金融、ホテル、高齢者支援など
グループ83社、世界22カ国37都市展開中
<https://www.starts.co.jp>

いつもを、いつまでも。
TAIHO 大鵬薬品
<https://www.taiho.co.jp/>

すべての革新は患者さんのために
CHUGAI 中外製薬
Roche ロシュ グループ
<https://www.chugai-pharm.co.jp/>