

帝京大学外科専門研修プログラム



1. 外科専門医研修の理念.....	2
2. 外科専門医の使命.....	2
3. 帝京大学外科専門研修プログラムについて.....	2
4. 研修プログラムの施設群.....	3
5. 専攻医の受け入れ数について.....	4
6. 外科専門研修について.....	4
1) 外科専門医について.....	4
2) 年次毎の専門研修計画.....	5
3) 研修の週間計画および年間計画.....	7
7. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など）.....	12
8. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得.....	12
9. 学問的姿勢について.....	13
10. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて.....	13
11. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方.....	14
1) 施設群による研修.....	14
2) 地域医療の経験.....	14
12. 専門研修の評価について.....	15
13. 専門研修プログラム管理委員会について.....	15
14. 専攻医の就業環境について.....	15
15. 修了判定について.....	15
16. 外科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件.....	16
17. 研修実績管理システムと使用方法について.....	17
1) 研修実績管理システムについて（研修実績および評価の記録）.....	17
2) 研修実績管理システムの使用方法について.....	18
18. 専攻医の登録および採用と修了.....	18
1) 採用方法.....	18
2) 修了要件.....	19
参考資料.....	19

1. 外科専門医研修の理念

外科専門研修プログラムに基づき病院群が以下の外科専門医の育成を行うことを本制度の理念とする。なお、外科専門研修プログラムの研修期間は 3 年以上とし、研修開始時点から日本外科学会会員でなければならない。

外科専門医とは医の倫理を体得し、一定の修練を経て、診断、手術適応判断、手術および術前後の管理・処置、合併症対策など、一般外科医療に関する標準的な知識とスキルを修得し、プロフェッショナルとしての態度を身に付け地域医療を担うことのできる医師である。規定の手術手技を経験し、一定の資格認定試験を経て認定される。また、外科専門医はサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺外科、内分泌外科）やそれに準じた外科関連領域の専門医取得に必要な基盤となる共通の資格である。この専門医の維持と更新には、最新の知識・テクニック・スキルを継続して学習し、安全かつ信頼される医療を実施していることが必須条件となる。

2. 外科専門医の使命

外科専門医は、標準的かつ包括的な外科医療を提供することにより地域医療を支え国民の健康・福祉に貢献する。また、外科領域診療に関わる最新の知識・テクニック・スキルを習得し、実践できる能力を養いつつ、この領域の学問的発展に貢献することを使命とする。

3. 帝京大学外科専門研修プログラムについて

【目的と使命】

- 1) 専攻医が医師として必要な基本的診療能力を習得すること
- 2) 専攻医が外科領域の専門的診療能力を習得すること
- 3) 上記に関する知識・技能・態度と高い倫理性を備えることにより、標準的な医療を提供でき、プロフェッショナルとしての誇りを持ち、患者に信頼され、患者への責任を果たせる外科専門医となること
- 4) 外科専門医の育成を通して地域医療を支え国民の健康・福祉に貢献すること
- 5) 外科領域全般からサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺外科、内分泌外科）またはそれに準じた外科関連領域の専門研修を行い、それぞれの領域の専門医取得へと連動すること

4. 研修プログラムの施設群

帝京大学医学部附属病院と連携施設（18施設）により、専門研修施設群を構成します。
 本専門研修施設群の3年間のNCD登録数は約15,000例、約60名の専門研修指導医が専攻医を指導します。

■専門研修基幹施設

名称	都道府県	施設研修担当分野 1:消化器外科 2:心臓血管外科 3:呼吸器外科 4:小児外科 5:乳腺内分泌外科 6:その他（救急含む）	1. 統括責任者名 2. 統括副責任者名
帝京大学医学部附属病院	東京都	1,2,3,4,5,6	1. 神野 浩光 2. 三澤 健之

■専門研修連携施設

No.	名称	都道府県	施設研修担当分野	連携施設担当者名
1	帝京大学医学部附属溝口病院	神奈川県	1,3,5	小林 宏寿
2	帝京大学ちば総合医療センター	千葉県	1,6	幸田 圭史
3	愛知県がんセンター	愛知県	1,3,5	黒田 浩章
4	川崎市立川崎病院	神奈川県	1,2,3,4,5,6	市東 昌也
5	行田総合病院	埼玉県	1,2	久田 将之
6	さいたま市民医療センター	埼玉県	1,5,6	塩谷 猛
7	さいたま市立病院	埼玉県	1,2,3,4,5,6	朝見 淳規
8	指扇病院	埼玉県	1	本宮 洋
9	新久喜総合病院	埼玉県	1,2,3,5,6	小野 聡
10	津田沼中央総合病院	千葉県	1,3,6	中村 正行
11	東京都健康長寿医療センター	東京都	1,2,3,5,6	安樂 真樹
12	所沢肛門病院	埼玉県	1	栗原 浩幸
13	栃木県済生会宇都宮病院	栃木県	1,2,3,4,5,6	田島 敦志
14	東川口病院	埼玉県	1	内田 豊彦
15	大船中央病院	神奈川県	1,5,6	長田 俊一
16	国立病院機構埼玉病院	埼玉県	1,2,3,4,5,6	早津 成夫
17	榊原記念病院	東京都	2	新本 春夫

18	丸山記念総合病院	埼玉県	1,5,6	大畑 昌彦
----	----------	-----	-------	-------

5. 専攻医の受け入れ数について

本年度の募集専攻医数は8名です。

6. 外科専門研修について

1) 外科専門医について

- 外科専門医は初期臨床研修修了後、専攻医として3年間の専門研修で育成されます
- 3年間の専門研修期間中、連携施設で1年間、基幹施設で2年間の研修を行います。
- 専門研修の3年間の1年目、2年目、3年目には、それぞれ医師に求められる基本的診療能力・態度（コアコンピテンシー）と外科専門研修プログラム整備基準に基づいた外科専門医に求められる知識・技術の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価して、基本から応用へ、さらに専門医としての実力をつけていくように配慮します。
- 専門研修期間中に大学院へ進むことも可能です。大学院コースを選択して臨床に従事しながら臨床研究を進めるのであればその期間は専門研修期間として扱われます。
- 以下の【規定の経験症例数】を経験・達成した専攻医は、基幹病院での2年間の研修中、希望に応じたサブスペシャリティ領域の専門医研修を受けることができます。
- 研修プログラムの修了判定には【規定の経験症例数】が必要です。

【規定の経験症例数】

- (1) 350例以上の手術手技を経験（NCDに登録されていることが必須）
- (2) (1)のうち術者として120例以上の経験（NCDに登録されていることが必須）
- (3) 各領域の手術手技または経験の最低症例数
 - ① 消化管および腹部内臓（50例）
 - ② 乳腺（10例）
 - ③ 呼吸器（10例）
 - ④ 心臓・大血管（10例）
 - ⑤ 末梢血管（頭蓋内血管を除く）（10例）
 - ⑥ 頭頸部・体表・内分泌外科（皮膚、軟部組織、顔面、唾液腺、甲状腺、上皮小体、性腺、副腎など）（10例）
 - ⑦ 小児外科（10例）
 - ⑧ 外傷の修練（10点）
 - ⑨ 上記①～⑦の各分野における内視鏡手術（腹腔鏡・胸腔鏡を含む）（10例）

- 初期臨床研修期間中に外科専門研修基幹施設ないし連携施設で経験した症例（NCDに登録されていることが必須）は、研修プログラム統括責任者が承認した症例に限定して、手術症例数に加算することができます。

2) 年次毎の専門研修計画

専攻医の研修は、毎年の達成目標と達成度を評価しながら進められます。以下に年次毎の研修内容・習得目標の目安を示します。

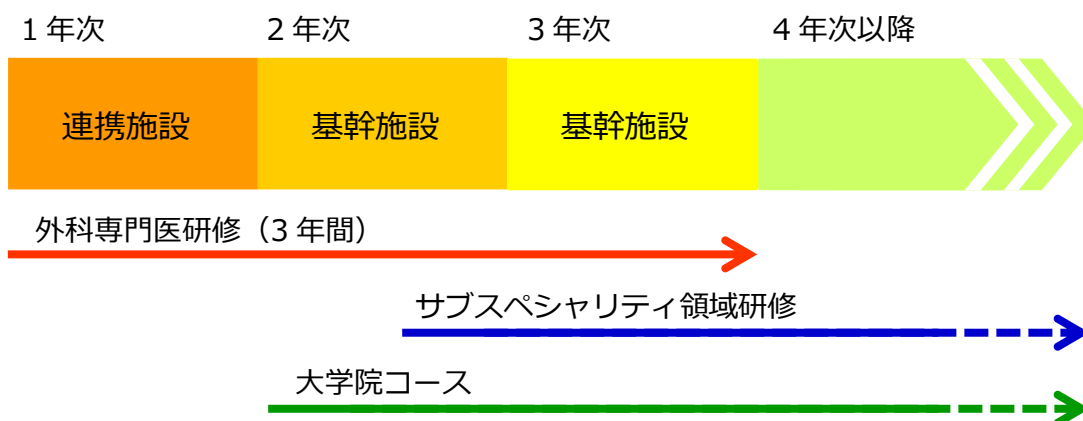
- 専門研修 1 年目では、基本的診療能力および外科基本的知識と技能の習得を目標とします。専攻医は定期的開催されるカンファレンスや症例検討会、抄読会、院内主催のセミナーの参加、e-learning や書籍や論文などの通読、日本外科学会が用意しているビデオライブラリーなどを通して自らも専門知識・技能の習得を図ります。
- 専門研修 2 年目では、基本的診療能力の向上に加えて、外科基本的知識・技能を実際の診断・治療へ応用する力量を養うことを目標とします。専攻医はさらに学会・研究会への参加などを通して専門知識・技能の習得を図ります。
- 専門研修 3 年目では、チーム医療において責任を持って診療にあたり、後進の指導にも参画し、リーダーシップを発揮して、外科の実践的知識・技能の習得により様々な外科疾患へ対応する力量を養うことを目標とします。
- カリキュラムを習得したと認められる専攻医は、サブスペシャリティ領域専門医取得に向けた技能研修へ進むことができます。

【具体例】

以下に帝京大学外科専門研修プログラムの 1 例を示します。

- 専門研修 1 年目は基本的に連携施設*で研修を行います。
- 2 年目、3 年目は基幹施設で研修を行います。

*ローテートする連携施設は異なる医療圏に存在することもあります。



- * 帝京大学外科専門研修プログラムでの【3年間の施設群ローテートにおける研修内容】を下記に示します。どのコースであっても内容と経験症例数に偏り、不公平がないように十分配慮します。
- * 帝京大学外科専門研修プログラムの研修期間は3年間としていますが、習得が不十分な場合は習得できるまで期間を延長することになります（未修了）。
- * カリキュラムの技能を習得したと認められた専攻医には、サブスペシャリティ領域専門医取得に向けた技能教育を開始します。
- * 大学院進学希望者は、臨床研修と平行して研究を開始することができます。

【3年間の施設群ローテートにおける研修内容】

(※以下のローテートとその期間は変更になることもあります)

- 専門研修1年目
 - ・ 連携施設に所属し研修を行います。
 - ・ 外科の基本的知識と技能の習得、規定の経験症例数をめし、一般外科を中心に研修を行います。
- 専門研修2年目
 - ・ 基幹施設（帝京大学医学部附属病院）に所属し研修を行います。
 - ・ 連携施設で修得できなかった領域の経験症例修得をめします。
- 専門研修3年目
 - ・ 基幹施設に所属し研修を行います。
 - ・ 専門研修2年間の研修事項を確実にけることを踏まえ、より高度な技術を要するサブスペシャリティ領域、またはそれに準じた外科関連領域の研修を進めます。

■サブスペシャリティ領域専門医連動コース

基幹施設（帝京大学医学部附属病院）でサブスペシャルティ領域（消化器外科、心臓・血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺外科、内分泌外科）またはそれに準じた外科関連領域の専門研修を開始します。

■大学院コース

大学院に進学し、臨床研究または学術研究・基礎研究を開始します。ただし、研究専任となる基礎研究は6か月以内とします。

- * 以上の「サブスペシャリティ領域専門医連動コース」と「大学院コース」は同時に行うことができます。

3) 研修の週間計画および年間計画

基幹施設例：帝京大学医学部附属病院

	月	火	水	木	金	土	日
07:00-07:30 抄読会、勉強会				○			
07:00-08:00 朝カンファレンス	○			○			
08:00-10:00 病棟業務	○	○	○	○	○	○	
10:00-12:00 午前外来	○						
12:00-14:00 午後外来			○				
09:00- 手術		○		○	○		
15:30-16:30 総回診	○						
17:30- 放射線診断合同カンファレンス	○						
17:30- 内科外科合同カンファレンス					○		
18:30- 病理合同カンファレンス				○			
17:30-18:30 医局全体ミーティング			○				

連携施設例 1：帝京大学医学部附属溝口病院

	月	火	水	木	金	土	日
08:00-08:15 抄読会、勉強会				○			
08:00-09:00 消化器合同カンファレンス	○						
08:00-09:00 朝カンファレンス			○		○		
08:00-12:00 病棟業務	○	○	○	○	○	○	
13:00-17:30 病棟業務	○	○	○	○	○		
09:00- 手術	○	○	○	○	○		
16:00-17:00 呼吸器合同カンファレンス					○		

連携施設例 2：帝京大学ちば総合医療センター

	月	火	水	木	金	土	日
07:30-08:30 午前カンファレンス	○	○	○	○	○	○	○
07:30-08:00 キャンサーボード		○					
08:30-09:00 病棟回診	○	○	○	○	○	○	○
09:00-12:00 病棟業務	○	○	○	○	○	○	○
09:00-12:00 臨床検査（上部内視鏡、消化管造影）			○	○	○		
09:00- 手術	○	○	○	○	○		
09:00-15:00 外来業務	○	○	○	○	○	○	
12:00-13:00 抄読会、勉強会		○	○				
13:00-17:00 臨床検査（下部内視鏡、レントゲン処置）			○	○	○		
17:00-17:30 午後カンファレンス	○	○					
17:30-18:00 病棟回診	○	○	○	○	○	○	
17:30- 病理合同カンファレンス			○				

連携施設例 3 : 愛知県がんセンター

	月	火	水	木	金	土	日
09:00- 手術	○	○	○	○	○		
08:00-08:30 抄読会		○		○			
08:00-09:00 症例検討会 (入院患者)		○					
08:00-08:30 呼吸器外科病理検討会	○						
07:30-08:45 術前検討会				○			
08:00-08:45 手術検討会					○		
13:00-15:00 気管支鏡					○		
16:00-17:00 症例検討会 (入院患者)、回診					○		
18:00-19:00 呼吸器外科・内科、放射線合同カンファレンス	○						

連携施設例 4 : 川崎市立川崎病院

	月	火	水	木	金	土	日
08:00-09:00 術前カンファレンス				○			
08:00-08:30 術後カンファレンス					○		
14:00-15:00 部長回診				○			
09:30-12:00 包交回診	○	○	○	○	○	○	○
09:00- 手術	○		○		○		
08:30-09:00 抄読会等					○		
09:00- 造影、内視鏡等検査処置		○		○			
18:00-19:00 内科放射線診断科病理合同カンファレンス		○					

連携施設例 5 : 行田総合病院

	月	火	水	木	金	土	日
15:00-17:00 消化器内科合同カンファレンス					○		
09:00-10:00 病棟回診	○	○	○	○	○	○	○
09:00-12:00 午前外来	○	○	○	○	○	○	
14:00-17:00 紹介・セカンドオピニオン外来		○					
09:00- 消化器外科・一般外科手術	○	○		○	○		
09:00- 血管外科手術				○			

連携施設例 6 : さいたま市民医療センター

	月	火	水	木	金	土	日
07:30-08:00 ビデオカンファレンス						○	
08:45-09:00 朝礼	○	○	○	○	○	○	
09:00-10:00 回診	○	○	○	○	○	○	
09:00- 手術	○	○	○	○	○		
13:00-14:00 外科術前カンファレンス(多職種)						○	
14:00-15:00 外科病理カンファレンス(多職種)						○	

連携施設例 7 : さいたま市立病院

	月	火	水	木	金	土	日
07:45-08:30 勉強会、抄読会					○		
09:15-09:30 回診前カンファレンス	○	○	○	○	○	○	○
09:30-10:30 病棟回診	○	○	○	○	○	○	○
09:00-17:00 手術	○	○	○	○	○		
09:00-12:00 X線検査				○			
09:00-12:00 上部消化管内視鏡検査					○		
(火)9:00-12:00, (木)13:00-17:00 下部消化管内視鏡検査		○		○			
17:00-18:00 消化器カンファレンス	○						
17:00-19:00 術前・術後カンファレンス			○				

連携施設例 8 : 指扇病院

	月	火	水	木	金	土	日
08:30-09:00 朝カンファレンス		○					
08:30-09:00 総回診	○		○	○	○		
10:00- 手術	○		○				
09:00-12:00 上部・下部内視鏡検査		○					
09:00-12:00 外来					○		
09:00-12:00 病棟業務				○			
14:00-17:00 病棟業務		○		○	○		

連携施設例 9 : 新久喜総合病院

	月	火	水	木	金	土	日
08:00-08:15 カンファレンス (全科)	○	○	○	○	○		
09:00-12:00 外来	○	○	○	○	○		
術前カンファレンス		○					
09:00- 病棟回診	○	○	○	○	○	○	○
回診 (朝・夕)	○	○	○	○	○	○	○
手術 (火・金 : PM)・(水 : 09:00-)		○	○		○		

連携施設例 10 : 津田沼中央総合病院

	月	火	水	木	金	土	日
08:00-08:25 抄読会・医学英語			○		○		
08:30-09:00 病棟カンファレンス	○	○		○	○	○	
08:30-09:00 手術症例カンファレンス			○				
09:00-12:00 外来	○	○	○	○	○	○	
14:00-17:00 外来	○	○	○	○	○		
09:00-17:30 手術	○		○	○			
09:00-12:00 上部消化管内視鏡検査	○	○	○	○	○	○	
14:00-17:00 大腸内視鏡検査	○	○	○	○	○		
16:30-17:30 病理・外科合同カンファレンス(第3週)			○				
09:00-12:00 大腸内視鏡検査						○	

連携施設例 1 1 : 東京都健康長寿医療センター

	月	火	水	木	金	土	日
08:30- 病棟業務	○	○	○	○	○	○	○
09:00- 手術	○	○		○	○		
09:00-12:00 内視鏡検査		○	○		○		
09:00-12:00 造影検査					○		
09:30-10:30 回診、処置	○	○	○	○	○	○	○
17:00-18:00 病理、消化器内科合同カンファレンス	○						
16:30-17:30 外科カンファレンス		○		○			
17:30- 病院 CPC (月一回)				○			

連携施設例 1 2 : 所沢肛門病院

(△は不定期)

	月	火	水	木	金	土	日
08:30-09:00 朝カンファレンス	○	○	○	○	○	○	
09:00-12:00 外来、検査、手術	○	○	○	○	○	○	
13:00-17:00 外来、検査、手術	○	○	○	○	○	○	
14:30-15:00 病棟回診	○	○	○	○	○	○	
17:30- 防衛医大外科合同カンファレンス						△	
19:00- 防衛医大内科合同カンファレンス			△				

連携施設例 1 3 : 栃木県済生会宇都宮病院

	月	火	水	木	金	土	日
08:00-08:30 抄読会、勉強会						○	
07:00-08:30 術前カンファレンス		○					
08:30-09:30 病棟回診	○	○	○	○	○	○	
07:30-09:30 科長回診				○			
09:00- 手術	○		○		○		
07:30-08:30 手術症例カンファレンス	○						
08:00-08:45 Cancer board			○				
08:00-08:45 消化器内視鏡カンファレンス					○		

連携施設例 1 4 : 東川口病院

	月	火	水	木	金	土	日
09:00-09:30 病棟回診	○	○	○	○	○	○	
09:00-13:00 午前外来	○	○	○	○	○	○	
14:00-17:30 午後外来		○	○		○		
10:00- 手術	○						
14:00- 手術	○			○			
09:30-13:00 内視鏡		○		○	○		
14:00-17:30 内視鏡			○				
13:30-14:00 病棟カンファレンス			○				
17:00-17:30 内科合同カンファレンス	○						

連携施設例 1 5 : 大船中央病院

	月	火	水	木	金	土	日
07:30-08:00 朝回診	○		○	○	○	○	
08:00-08:30 朝回診		○					
08:00-09:00 morning report	○	○					
08:00-09:00 消化器合同カンファレンス			○				
08:00-09:00 tumor board				○			
08:00-09:00 mortality&morbidity					○		
08:00-09:00 外科系合同カンファレンス						○	
09:00-12:00 午前外来	○	○	○	○	○	○	
09:00- 手術	○		○				
13:00-17:00 午後外来	○	○	○	○	○		
17:00-17:30 夕回診	○	○	○		○		
18:30- 総回診				○			

連携施設例 1 6 : 国立病院機構埼玉病院

	月	火	水	木	金	土	日
07:45-08:45 術前カンファレンス	○						
07:45-08:45 病棟カンファレンス、抄読会			○				
08:30-9:00 回診前ミーティング		○		○	○		
09:00- 手術	○		○	○	○		
09:00-12:00 上部内視鏡、造影検査		○					
09:15-10:00 回診	○	○	○	○	○		
09:30- 回診						○	○
10:00-17:00 病棟業務	○	○	○	○	○		
13:30-17:00 大腸内視鏡				○			
17:00-17:20 夕回診	○	○	○	○	○		
18:00-19:00 消化器がんボード (月 1 回)		○					
18:00-19:00 手術手技セミナー (月 1 回)				○			

連携施設例 1 7 : 榊原記念病院

	月	火	水	木	金	土	日
07:30-08:00 朝カンファレンス 回診	○	○	○	○	○		
08:00-09:00 病棟業務	○	○	○	○	○		
09:00-12:00 外来	○	○	○	○	○		
09:00- 手術	○	○	○	○	○	○	
18:00- 循環器、心臓血管外科手術カンファレンス	○						
07:00-08:00 抄読会 勉強会	○					○	

連携施設例 18：丸山記念総合病院

	月	火	水	木	金	土	日
08:00-08:30 朝カンファレンス（術前、術後、病棟管理、死亡例）	○			○			
09:00-12:00 病棟業務・救急対応（随時）	○						
09:00-12:30 午前外来				○	○		
09:00-12:30 午前検査（上下内視鏡など）		○					○
14:00-16:30 午後検査（下部内視・ERCPなど）		○			○		
13:30- 手術（主に月、木、日）	○			○	○		○
業務後または手術後に病棟回診	○	○		○	○		○

研修プログラムに関連した全体行事の年間スケジュール（例）

月	全体行事予定
4	<ul style="list-style-type: none"> ・ 外科専門研修開始 ・ 日本外科学会定期学術集会参加（発表） ・ プログラム統括責任者による研修修了判定（4月～5月中旬頃）
5	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本呼吸器外科学会総会参加（発表） ・ 日本小児外科学会学術集会参加（発表）
7	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本消化器外科学会総会参加（発表） ・ 日本乳癌学会学術総会参加（発表）
8	<ul style="list-style-type: none"> ・ 外科専門医試験（研修修了者）
11	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本臨床外科学会総会参加（発表）
3	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本心臓血管外科学会学術総会 参加（発表） ・ 年次評価

7. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など）

- 専攻医研修マニュアルの到達目標 1（専門知識）、到達目標 2（専門技能）、到達目標 3（学問的姿勢）、到達目標 4（倫理性、社会性など）を参照してください。

8. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

（専攻医研修マニュアル-到達目標 3-参照）

- 基幹施設および連携施設それぞれにおいて医師および看護スタッフによる治療および管理方針の症例検討会を行い、専攻医は積極的に意見を述べ、同僚の意見を聴くことにより、具体的な治療と管理の論理を学びます。
- 放射線診断・病理合同カンファレンス：手術症例を中心に放射線診断部とともに術前画像診断を検討し、切除検体の病理診断と対比いたします。

- **Cancer Board** : 複数の臓器に広がる進行・再発例や、重症の内科合併症を有する症例、非常に稀で標準治療がない症例などの治療方針決定について、内科など関連診療科、病理部、放射線科、緩和、看護スタッフなどによる合同カンファレンスを行います。
- 各施設において抄読会や勉強会を実施します。専攻医は最新のガイドラインを参照するとともにインターネットなどによる情報検索を行います。
- 日本外科学会の学術集会（特に教育プログラム）、e-learning、その他各種研修セミナーや各病院内で実施されるこれらの講習会などで下記の事柄を学びます。
 - ◇ 標準的医療および今後期待される先進的医療
 - ◇ 医療倫理、医療安全、院内感染対策

9. 学問的姿勢について

専攻医は、医学・医療の進歩に遅れることなく、常に研鑽、自己学習することが求められます。患者の日常的診療から浮かび上がるクリニカルクエスチョンを日々の学習により解決し、今日のエビデンスでは解決し得ない問題は臨床研究に自ら参加、もしくは企画する事で解決しようとする姿勢を身につけます。学会には積極的に参加し、基礎的あるいは臨床的研究成果を発表します。さらにえられた成果は論文として発表し、公に広めるとともに批評を受ける姿勢を身につけます。

研修期間中に以下の要件を満たす必要があります。（専攻医研修マニュアル-到達目標 3-参照）

- 日本外科学会定期学術集会に1回以上参加
- 指定の学術集会や学術出版物に、筆頭者として症例報告や臨床研究の結果を発表

10. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて

（専攻医研修マニュアル-到達目標 3-参照）

医師として求められるコアコンピテンシーには態度、倫理性、社会性などが含まれています。内容を具体的に示します。

- 1) 医師としての責務を自律的に果たし信頼されること（プロフェッショナリズム）
 - 医療専門家である医師と患者を含む社会との契約を十分に理解し、患者、家族から信頼される知識・技能および態度を身につけます。
- 2) 患者中心の医療を実践し、医の倫理・医療安全に配慮すること
 - 患者の社会的・遺伝学的背景もふまえて患者ごとの的確な医療を目指します。
 - 医療安全の重要性を理解し事故防止、事故後の対応をマニュアルに沿って実践します。
- 3) 臨床の現場から学ぶ態度を習得すること
 - 臨床の現場から学び続けることの重要性を認識し、その方法を身につけます。

- 4) チーム医療の一員として行動すること
 - チーム医療の必要性を理解しチームのリーダーとして活動します。
 - 的確なコンサルテーションを実践します。
 - 他のメディカルスタッフと協調して診療にあたります。
- 5) 後輩医師に教育・指導を行うこと
 - 自らの診療技術、態度が後輩の模範となり、また形成的指導が実践できるように学生や初期研修医および後輩専攻医を指導医とともに受け持ち患者を担当し、チーム医療の一員として後輩医師の教育・指導を担います。
- 6) 保健医療や主たる医療法規を理解し、遵守すること
 - 健康保険制度を理解し保健医療をメディカルスタッフと協調し実践します。
 - 医師法・医療法、健康保険法、国民健康保険法、老人保健法を理解します。
 - 診断書、証明書が記載できます。

1 1. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方

1) 施設群による研修

本研修プログラムでは帝京大学医学部附属病院を基幹施設とし、地域の連携施設とともに病院施設群を構成してします。専攻医はこれらの施設群をローテートすることにより、多彩で偏りのない充実した研修を行うことが可能となります。これは専攻医が専門医取得に必要な経験を積むことに大変有効です。大学だけの研修では稀な疾患や治療困難例が中心となり **common diseases** の経験が不十分となります。この点、地域の連携病院で多彩な症例を多数経験することで医師としての基本的な力を獲得します。このような理由から施設群内の複数の施設で研修を行うことが非常に大切です。帝京大学外科専門研修プログラムのどのコースに進んでも指導内容や経験症例数に不公平が無いように十分配慮します。

施設群における研修の順序、期間等については、専攻医数や個々の専攻医の希望と研修進捗状況、各病院の状況、地域の医療体制を勘案して、帝京大学外科専門研修プログラム管理委員会が決定します。

2) 地域医療の経験

(専攻医研修マニュアル-経験目標 3-参照)

地域の連携病院では責任を持って多くの症例を経験することができます。また、地域医療における病診・病々連携、地域包括ケア、在宅医療などの意義について学ぶことができます。以下に本研修プログラムにおける地域医療についてまとめます。

- 本研修プログラムの連携施設には、その地域における地域医療の拠点となっている施設（地域中核病院、地域中小病院）が入っています。そのため連携施設での研修中に以下の地域医療（過疎地域も含む）の研修が可能です。

- 地域の医療資源や救急体制について把握し、地域の特性に応じた病診連携、病々連携のあり方について理解して実践します。
- 消化器がん患者の緩和ケアなど、ADL の低下した患者に対して、在宅医療や緩和ケア専門施設などを活用した医療を立案します。

1 2. 専門研修の評価について

(専攻医研修マニュアル-VI-参照)

専門研修中の専攻医と指導医の相互評価は施設群による研修とともに専門研修プログラムの根幹となるものです。

専門研修の1年目、2年目、3年目のそれぞれに、コアコンピテンシーと外科専門医に求められる知識・技能の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価します。このことにより、基本から応用へ、さらに専門医として独立して実践できるまで着実に実力をつけていくように配慮しています。専攻医研修マニュアルVIを参照してください。

1 3. 専門研修プログラム管理委員会について

基幹施設である帝京大学医学部附属病院には、専門研修プログラム管理委員会と、専門研修プログラム統括責任者を置きます。連携施設群には、専門研修プログラム連携施設担当者と専門研修プログラム委員会組織が置かれます。帝京大学外科専門研修プログラム管理委員会は、専門研修プログラム統括責任者(委員長)、副委員長、事務局代表者、外科の6つの専門分野(消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺外科、内分泌外科)の研修指導責任者、および連携施設担当委員などで構成されます。研修プログラムの改善へ向けての会議には専門医取得直後の若手医師代表が加わります。専門研修プログラム管理委員会は、専攻医および専門研修プログラム全般の管理と、専門研修プログラムの継続的改良を行います。

1 4. 専攻医の就業環境について

- 1) 専門研修基幹施設および連携施設の外科責任者は専攻医の労働環境改善に努めます。
- 2) 専門研修プログラム統括責任者または専門研修指導医は専攻医のメンタルヘルスに配慮します。
- 3) 専攻医の勤務時間、当直、給与、休日は労働基準法に準じて各専門研修基幹施設、各専門研修連携施設の施設規定に従います。

1 5. 修了判定について

3年間の研修期間における年次毎の評価表および3年間の実地経験目録に基づいて、知識・技能・態度が専門医試験を受けるのにふさわしいものであるかどうか、症例経験数が日本

専門医機構の外科領域研修委員会が要求する内容を満たしているものであるかどうかを、専門医認定申請年（3年目あるいはそれ以後）の3月末に研修プログラム統括責任者または研修連携施設担当者が研修プログラム管理委員会において評価し、研修プログラム統括責任者が修了の判定をします。

16. 外科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

- (1) 専門研修における休止期間は最長120日とします。1年40日の換算とし、プログラムの研修期間が4年のものは160日とします。（以下同様）
- (2) 妊娠・出産・育児、傷病その他の正当な理由による休止期間が120日を超える場合、臨床研修終了時に未修了扱いとします。原則として、引き続き同一の専門研修プログラムで研修を行い、120日を超えた休止日数分以上の日数の研修を行います。
- (3) 大学院（研究専任）または留学などによる研究専念期間が6か月を超える場合、臨床研修終了時に未修了扱いとします。ただし、大学院（研究専任）または留学を取り入れたプログラムの場合例外規定とします。
- (4) 専門研修プログラムの移動は原則認めません。（ただし、結婚、出産、傷病、親族の介護、その他正当な理由、などで同一プログラムでの専門研修継続が困難となった場合で、専攻医からの申し出があり、外科研修委員会の承認があれば他の外科専門研修プログラムに移動できます。）
- (5) 症例経験基準、手術経験基準を満たしていない場合にも未修了として取扱い、原則として引き続き同一の専門研修プログラムで当該専攻医の研修を行い、不足する経験基準以上の研修を行うことが必要であります。

●注1.長期にわたって休止する場合の取扱い

専門研修を長期にわたって休止する場合においては、①②のように、当初の研修期間の終了時未修了とする取扱いと、専門研修を中断する取扱いが考えられます。ただし、専門研修プログラムを提供しているプログラム統括責任者及び専門研修管理委員会には、あらかじめ定められた研修期間内で専攻医に専門研修を修了させる責任があり、安易に未修了や中断の扱いを行うべきではありません。

①未修了の取扱い

- 1) 当初の研修プログラムに沿って研修を行うことが想定される場合には、当初の研修期間の終了時の評価において未修了とします。原則として、引き続き同一の研修プログラムで研修を行い、上記の休止期間を超えた休止日数分以上の日数の研修を行います。
- 2) 未修了とした場合であって、その後、研修プログラムを変更して研修を再開することになった時には、その時点で臨床研修を中断する取扱いとします。

②中断

- 1) 研修プログラムを変更して研修を再開する場合には、専門研修を中断する取扱いとし専攻医に専門研修中断証を交付します。

- 2) 専門研修を中断した場合には、専攻医の求めに応じて他の専門研修先を紹介するなど専門研修の再開の支援を行うことを含め、適切な進路指導を行います。
 - 3) 専門研修を再開する施設においては、専門研修中断証の内容を考慮した専門研修を行います。
 - 4) プログラムの移動には、専門医機構の外科領域研修委員会の承認を受けることが必要です。
- 注2.休止期間中の学会参加実績、論文・発表実績、講習受講実績は、専門医認定要件への加算を認めるが、中断期間中のものは認めません。

1 7. 研修実績管理システムと使用方法について

1) 研修実績管理システムについて（研修実績および評価の記録）

専攻医およびプログラム統括責任者・専門研修指導医の双方が、オンライン上でリアルタイムに登録・確認できる「専攻医管理システム」を用いて専攻医の研修状況や年次評価を行います。

研修実績管理システム利用の主な流れ

	本システム 利用開始時	各施設研修開始時 /終了時	研修中[随時]	年次終了時	プログラム 研修終了時
専攻医	初期臨床研修期間の登録 自画像の登録	研修履歴の登録 施設評価の入力 指導医評価の入力依頼 研修履歴終了承認依頼	病歴抄録確認 学術活動登録 研修指導内容評価	年次評価の入力 指導医評価の入力依頼	最終年次評価の入力 指導医評価の入力依頼
指導医		承認 評価登録 承認	閲覧 閲覧	評価登録	評価登録 修了判定依頼
プログラム統括責任者	閲覧	研修履歴閲覧 施設評価閲覧	閲覧 閲覧 閲覧		修了判定登録

I. 専攻医が登録・確認できる項目について

- ・ 研修履歴
- ・ 病歴抄録（手術経験）
- ・ 学術活動（学術発表（研究／論文発表）、学術集会参加、共通講習受講）
- ・ 施設評価（研修施設における自己評価）
- ・ 年次評価（年度末毎の自己評価）

- II. プログラム統括責任者や専門研修指導医が確認できる項目について
- ・ 専攻医の研修状況（上記 I の各項目）
 - ・ 専攻医の研修状況の年次評価

2) 研修実績管理システムの使用方法について

以下のマニュアルをご確認ください。

【研修実績管理システム利用マニュアル（専攻医向け）】

http://www.jssoc.or.jp/procedure/specialist-new/trainingsystem_senkoui.pdf

1 8 . 専攻医の登録および採用と修了

当プログラムへ応募の際は、事前に希望専門領域の担当医師（教授）へ連絡を取り、登録希望であることを伝え、研修内容や条件等について十分に理解をしたうえで登録を行ってください。

1) 採用方法

■ 採用までの流れ

- ① 後期臨床研修への応募と専攻医登録
- ② 帝京大学外科専門研修プログラム申請書の提出
- ③ 試験および面接
- ④ 採用通知

① 後期臨床研修への応募と専攻医登録

1) 後期臨床研修への応募

帝京大学医学部附属病院・臨床研修センターの後期臨床研修医（シニアレジデント）募集要項に従って、応募を行ってください。

【帝京大学医学部附属病院・臨床研修センター シニアレジデント募集要項】

http://www.teikyo-hospital.jp/hospital/employment/pc_clinicalmedical.html

臨床研修センター問合せ TEL : 03-3964-1211（内線 : 33680）

2) 専攻医登録

各専門研修プログラムにご応募いただくためには、専攻医登録が必要となります。

- ① 専攻医登録期間中に日本専門医機構のホームページの「専攻医登録」または日本外科学会のホームページより「専攻医登録・応募 専攻医登録サイト」へアクセスし、自身の専攻医基本情報を入力し専攻医登録を行ってください。
- ② 専攻医登録サイトのプログラム一覧から「帝京大学外科専門研修プログラム」を選択して登録を行ってください。

※登録方法の詳細や専攻医登録期間については、日本専門医機構および日本外科学会のホームページにてご確認ください。

- ・日本専門医機構：<https://jmsb.or.jp/>
- ・日本外科学会：<http://www.jssoc.or.jp/index.html>

② 帝京大学外科専門研修プログラム申請書の提出

専攻医登録サイトへ登録後、サイトへ登録をされた E-mail アドレス宛に「帝京大学外科専門研修プログラム申請書」と提出先の案内を送付します。

【申請書に関する問合せ先】

帝京大学医学部外科 医局 ☎ 03-3964-1231 E-mail：surgery2@med.teikyo-u.ac.jp

③ 試験および面接

専攻医の採用確認・調整機関中に試験と面接を行います。②の帝京大学外科専門研修プログラム申請書送付の際に合わせて試験日等をお知らせします。

④ 採用通知

採用通知日に専攻医登録サイトを通して採用可否の通知をします。

2) 修了要件

日本専門医機構が認定した外科専門研修施設群において通算 3 年（以上）の臨床研修を行い、外科専門研修プログラムの一般目標、到達（経験）目標を修得または経験した者。

《参考資料》

■専攻医研修マニュアル

<https://www.jssoc.or.jp/procedure/specialist/info20150414-03.pdf>